

# Sport Fighting



## INLEIDING

“Sport Fighting” is een wedstrijdvorm waarbij er rechtstreeks tegen zijn partner gekampt wordt.

Het bestaat uit:

fase 1: Semi-Contact: stoot-, trap- & slagtechnieken,

fase 2: werptechnieken,

fase 3: het grondgevecht

“Sport Fighting” is een veilige wedstrijdvorm waarbij de kampers beschermmateriaal dragen en hun technieken op een sportieve en gecontroleerde manier uitvoeren.

Het is een continu gevecht waarbij de scheidsrechter de wedstrijdkamp in goede banen leidt en zal het gevecht onderbreken waar nodig is.

Als er geen overgave is van één van de kampers beslist de jury wie de winnaar is, deze beoordeling wordt genomen op basis van de inzet, de controle en de technieken tijdens de kamp.

Deze wedstrijdvorm is toegankelijk voor elke krijgskunst beoefenaar.

- Er wordt gewerkt met twee kampers die tegen elkaar uitkomen.
- De ene kamper draagt de rode gordel, de ander kamper de witte gordel en dit op aanduiding van de wedstrijdtafel.
- De beide kampers betreden de mat op de aangeduide plaats, groeten elkaar, de jury en gaan in gevechtshouding staan.
  - Linkerbeen voorwaarts
  - Handen in gevechtspositie
- Op signaal van de scheidsrechter “Fight” begint het gevecht.
- De kampers mogen in de drie fases werken en dit in willekeurige volgorde.
- De scheidsrechter leidt de wedstrijdkamp in goede banen en zal het gevecht onderbreken waar nodig is:
  - bij overgave,
  - wanneer de drie fases overlopen zijn,
  - wanneer er in één van de drie fases geen actie meer is,
  - bij gevaarlijke situaties
- Als er een overgave is door afkloppen van één van de partner of overgave door beslissing van de scheidsrechter wint de andere kamper.
- Als er geen overgave is voor het einde van de kamptijd zal de scheidsrechter op het signaal “Hantai” het oordeel vragen van de drie of vijf juryleden.
  - De jury leden bepalen dan over winst en verlies door middel van een vlag (rood of wit) in de lucht te steken.
  - De kamper met de meeste vlaggen in zijn/haar voordeel wint.
- Indien gelijke stand, beslist de scheidsrechter die op de wedstrijdmat staat over winst en verlies.
- De scheidsrechter duidt de winnaar aan.
- De kampers groeten de jury en vervolgens elkaar.

## ***Reeksen “internationaal”***

### **Jeugd “van 13 jaar tot en met 15 jaar”**

- wedstrijdtijd 2 minuten
- Categorieën -40, -45, -50, -55, -60, -70, +70

### **Junioren “van 16 tot en met 21 jaar”**

- wedstrijdtijd 3 minuten
- Categorieën -60, -65, -70, -80, -90, -100, +100

### **Senioren “van 22 tot en met 39 jaar”**

- wedstrijdtijd 3 minuten
- Categorieën -65, -70, -80, -90, -100, +100

### **Masters**

- Vanaf 40 jaar
- wedstrijdtijd 3 minuten - Categorieën idem senioren
- De reeksen worden nogmaals ingedeeld per geslacht.
- Er kan ook gekozen worden voor gewichtscategorieën waarbij men minimum 3 en maximaal 5 kampers in dezelfde categorie plaats. De kampers hun gewicht ligt dan kort bij elkaar.
- Als er onvoldoende inschrijvingen zijn worden bepaalde reeksen samengevoegd.
- De geboortedatum is van toepassing om te zien bij welke leeftijdscategorie men behoort, niet het geboortjaar.

## ***Wedstrijdkleding***

- De deelnemers moeten een nette Budo-Gi dragen.
- Vrouwelijke deelnemers zijn verplicht om een T-Shirt onder hun oefenpak te dragen, jongens niet.
- De lengte van de mouwen moet langer zijn dan de helft van de onderarm. De lengte van de broek moet eveneens langer zijn dan de helft van het onderbeen.
- De algemene regel voor een goede hygiëne dient in acht genomen te worden.
- Het is de deelnemers niet toegestaan om iets te dragen dat zijn partner kan verwonden.

### **Verplicht:**

- Tok bij mannen en vrouwen (moet in de broek gedragen worden),
- gebitsbeschermer,
- MMA beschermhandschoenen,
- voetbeschermers,
- scheenbeschermers

### **Zijn toegelaten:**

- Beschermmateriaal voor de knie en elleboog
- Borstbescherming bij vrouwen
- Hoofdbeschermer

## **Technieken**

### **FASE I:**

- Toegelaten technieken zijn alle gecontroleerde “semi-contact” stoot-, trap- & slagtechnieken
- Het contact mag gemaakt worden met de vuist en de voet dat afgedekt wordt door het beschermmateriaal
- Toegelaten zones:
  - Ribben, borst, benen, rug, hoofd
- Verboden zones:
  - Boven op het hoofd en achterhoofd (vanaf nekzwervel tot en met de schedel)
  - Onder de gordel

### **FASE II:**

- Toegelaten technieken zijn alle gecontroleerde worpen en take-downs.
- Van zodra er één van de twee kampers de ander partner vastgrijpt mogen er geen stoot-, trap- & slagtechnieken gemaakt worden.
- Het gevecht in “Fase II” mag duren zolang er actie is en dit tot max 30 seconden.

### **FASE III:**

- Het grondgevecht zoals beschreven in de reglementen van “Grond Fight” mag duren zolang er actie is en dit tot max 30 seconden.
- Gecontroleerde stoten op het lichaam “van aan de gordel tot de schouderlijn” zijn bij Sport Fighting toegelaten.

## ***Wedstrijdveld & Materiaal***

### **Wedstrijdveld:**

- Vierkant met de minimum afmetingen van 6 meter op 6 meter.
- Het wedstrijdveld bestaat uit matten waar verantwoord op kan gekampt worden.

### **Materiaal per wedstrijdveld**

- Rode en witte vlagjes, gelijk aan het aantal scheidsrechters.
- Rode en witte gordels.
- De documenten om de deelnemers en het verloop van de wedstrijd op te noteren.
- Wedstrijdklok.

## ***Verboden handelingen***

### ***De scheidsrechter kan een verwittiging geven voor:***

- Het ontwijken van de kamp
- Zich opzettelijk buiten het wedstrijdveld te begeven.
- Onsportief gedrag van de kamper, de trainer, de coach,...

### ***De scheidsrechter kan een overwinning geven aan de andere partner als:***

- Er drie waarschuwingen zijn gegeven voor verboden handelingen waarbij er geen gevaar was om de andere partner te kwetsen.
- Als er wel gevaar is, “opzettelijk” een verboden handeling uitvoeren waarbij de andere partner wel gekwetst kan worden. Kan de scheidsrechter de overwinning onmiddellijk aan de andere partner geven.

### **Voor “Sport Fighting” zijn de volgende personen nodig:**

- Eén scheidsrechter die op de wedstrijdmat alles in goede banen leidt.
- Drie/vijf jury leden die een oordeel zullen vellen over winst of verlies.
  - De juryleden hanteren daarvoor rode en witte vlagjes.
  - De plaats van de juryleden is steeds naast elkaar en op één rij.
- Twee of indien nodig meerder personen aan de wedstrijdtafel die de volgende taken hebben:
  - Kampers oproepen
  - Witte en rode gordel toewijzen
  - Uitslag noteren
- Er wordt een hoofdscheidsrechter aangeduid voor het toernooi en/of kampioenschap:
  - Deze leidt het toernooi en/of kampioenschap in goede banen.
  - Deze heeft de mogelijkheid om bepaalde beslissingen te nemen die niet voorkomen in dit document.