



## FEDERATIE EURO BUDO vzw

(de Federatie Euro Budo vzw is een deelfederatie van de Vlaamse Vechtsport Associatie vzw)

---

# WEDSTRIJDREGLEMENTEN SEMI-CONTACT KARATE

(18-04-2010)

---

**INHOUDSOPGAVE**

---

<b>INHOUDSOPGAVE</b>	<b>2</b>
<b>1. Voorwoord</b>	<b>3</b>
<b>2. Competitie-reglementen</b>	<b>6</b>
<b>2.1 KUMITE SEMI-CONTACT</b>	<b>6</b>
2.1.1 Persoonlijkheid van een scheidsrechter	6
2.1.1.1 Puntenwaardering – kumite – semi-contact karate	6
2.1.1.2 Er zijn verschillende manieren om een winnaar te bekomen:	6
2.1.1.3 Toekennen van punten	7
2.1.1.3.1 Toekenning van 1 punt	7
2.1.1.3.2 Toekenning van 2 punten	7
2.1.1.3.3 Toekenning van 3 punten	7
2.1.1.3.4 Toekenning van minuspunten	7
2.1.2 Algemeen	8
2.1.2.1 Wedstrijdduur	8
2.1.2.2 Beschermende kleding	9
2.1.2.3 De wedstrijdoppervlakte	9
2.1.2.4 Kleding	9
2.1.2.5 Wedstrijdleiding	10
2.1.3 Diskwalificatie	10
2.1.4 Blessures	10
2.1.5 Gewichtsklassen	11
2.1.5.1 Individueel	11
2.1.5.2 Team	11
2.1.6 Opgave	11
2.1.7 Protest	11
2.1.8 Begeleiding of coaching	12
2.1.9 Kleding en vergoeding van de scheidsrechters	12
2.1.9.1 Kleding	12
2.1.10 Voor alle toernooien	13
2.1.11 Woordenlijst	13
2.1.12 Varia	14

### 1. Voorwoord

In de competitie wordt de mogelijkheid geboden om de opgedane kennis te toetsen. Reglementen werden ontwikkeld om vast te leggen wat kan en niet kan. De scheidsrechters leiden de wedstrijden aan de hand van deze reglementen in goede banen en geven een score. Degene met de beste score is winnaar. Er bestaan heel wat verschillende reglementen, net zoveel als er verschillende federaties zijn.

Het kumite in karate wordt in verschillende wedstrijdvormen beoefend gaande van non-contact over semi- tot full-contact. De benamingen dekken echter niet altijd de lading en zijn enigszins misleidend. Zo zou het non-contact karate in theorie de veiligste competitievorm van het karate zijn omdat, zoals de term impliceert, er geen contact met de tegenstander gemaakt wordt maar de praktijk wijst anders uit. De bescherming van het lichaam beperkt zich tot een summiere handbescherming, een tok en eventuele mondbescherming. Andere bescherming zoals scheenbescherming, hoofdbescherming, borstbescherming zijn zelfs niet toegelaten. Harde contacten behoren tot de realiteit en deze leiden frequent tot 'lichte' kwetsuren zoals gebroken neuzen, tandkwetsuren en andere traumata.

In deze cursus wordt specifiek het semi-contact karate beschouwd d.w.z. de kumite-vorm die beoefend wordt in V.V.A.- Euro Budo.

Semi-contact karate is de vrije wedstrijdvorm van het moderne karate, met licht contact op realistische basis en met alle bestaande gevechtstechnische mogelijkheden van handen en voeten. Het is een wedstrijdvorm die een hoge reactie- en combinatievaardigheid van lichaam en geest vereist. De lichamelijke beweeglijkheid wordt maximaal ontplooit. Er wordt gebruik gemaakt van explosieve gecontroleerde technieken, in zowel technisch als logisch harmonische combinaties.

V.V.A.- Euro Budo organiseert op regelmatige basis semi-contact karate wedstrijden maar ook open semi-contact toernooien en dit is wel uniek. In een semi-contact toernooi zijn verschillende disciplines en stijlen toegelaten : taekwondo, karate, kick-box, wushu, pencak silat enz. Dit is natuurlijk zeer interessant voor de deelnemers die zich allen aan hetzelfde reglement te houden hebben. Stijlen en disciplines kunnen met elkaar vergeleken worden en worden volgens bepaalde criteria ten opzichte van elkaar beoordeeld. Dankzij een tamelijk volledige lichaamsbescherming kunnen er naar believen verschillende technieken uitgetoond of gedemonstreerd worden met een minimaal risico op kwetsuren dit in tegenstelling met het non-contact karate waar meestal maar een tweetal technieken te zien zijn (ingewikkelde, moeilijk uit te voeren technieken zal men hier zelden zien omwille van het gevaar op kwetsuren, om op een tegencounter te lopen en aldus te verliezen).

Bij het semi-contact karate en semi-contact toernooien gaat er bijzondere aandacht uit naar de veiligheid van de deelnemers en er wordt veel aandacht besteed aan de preventie van kwetsuren. De bescherming van het lichaam is primordiaal en kan ver gaan : handbescherming, beenbescherming, tok, borstbescherming, mondbescherming, hoofdbescherming..... Door deze maximale bescherming kunnen meerdere technieken of combinaties van technieken gebruikt worden zonder dat hierbij de partner, tegenstander of de uitvoerder zelf in gevaar gebracht worden.

In het semi-contact karate gaat het om zuivere en goed gecontroleerde technieken, die alhoewel explosief en krachtig, slechts met licht contact mogen treffen. Deze sportvorm is ontwikkeld uit de traditionele gevechtmethoden en is zoals reeds gezegd veiliger dan de oude systemen. Het doel is een vrije en echt competitieve sportwereld voor gelijk welke discipline of stijl te realiseren.

Ondertussen, in de loop der jaren, werd er heel wat ervaring opgedaan door de beoefenaars van deze sportdiscipline zowel nationaal als internationaal en tot op topniveau. Verscheidene topatleten deden reeds mee aan semi-contact wereldtornooien en behaalden er zelfs de wereldtitel. Ook werd er een vaste kern van scheidsrechters opgeleid die nu regelmatig op topwedstrijden de leiding in handen neemt.

### **Gelijkenissen tussen het non-contact en het semi-contact karate:**

- De technieken en kata's zijn dezelfde: een shotokan karateka van de WKF. geeft dezelfde stoot of trap als een karateka van V.V.A. - Euro Budo. Een semi-contact karateka is perfect opgeleid om deel te nemen aan non-contact wedstrijden omdat de technieken, kata's dezelfde zijn.

### **Wat zijn dan de verschillen tussen het semi-contact karate en het traditionele (non)-contact karate?**

- De aanpak van de trainingen verschilt met deze van het 'traditionele' karate: er wordt meer op souplesse, flexibiliteit, verplaatsingen, combinaties getraind ;
- Competitiereglementen van het non-contact en het semi-contact verschillen van elkaar;
- De bescherming van een kumite beoefenaar is in het semi-contact uitgebreider;
- Er kunnen veel meer technieken toegepast worden in het semi-contact karate zonder angst voor kwetsuren;
- Een semi-contact beoefenaar is perfect opgeleid om deel te kunnen nemen aan semi-contact wedstrijden van andere disciplines zoals taekwondo, wushu,....
- Naast het specifieke semi-contact kumite wordt er in een semi-contact karate bijzonder veel aandacht besteed aan het toepassen van traditionele karatetechnieken naar reële zelfverdediging toe. Het semi-contact karate wordt in dit opzicht zeer dynamisch opgevat;
- In een open semi-contact karate tornooi zijn verschillende disciplines en stijlen toegelaten en de beoordeling van kata en kihon werd mogelijk gemaakt door het gebruik van uniforme criteria;

Als besluit kunnen we stellen dat iemand die semi-contact beoefent een tamelijk veelzijdige en gedifferentieerde opleiding krijgt. Het semi-contact karate in België wordt beoefend in de schoot van Euro Budo. Wat is de Federatie Euro Budo vzw en hoe is ze ontstaan ?

Door de culturele splitsing van de Vlaamse en Waalse gewesten midden de jaren '70 vormde zich een Vlaamse vleugel binnen de unitaire federatie EURO JUDO. Het aantal beoefenaars aan Vlaamse zijde bedroeg op dat ogenblik ongeveer 350 leden. De beoefende sporten waren Judo, Goshindo, Ju Jutsu en Karate. Dit aantal groeide snel en in 1975 deed het bestuur een aanvraag tot erkenning bij het Bestuur voor Lichamelijke Opvoeding, Sport en Openluchtlevens (B.L.O.S.O.). Deze aanvraag werd gunstig beantwoord en op 1 januari 1976 werd Euro Budo vzw erkend door het B.L.O.S.O.

De federatie werkte hard aan haar structuur en de opleiding van haar lesgevers. Hierdoor bleef het aantal leden steeds stijgen, alsook door de liberale houding van het bestuur. Deze houding mondde uit in de stichting van een overkoepelend administratief orgaan, de Vlaamse

Vechtsport Associatie vzw (V.V.A.), waardoor kleine federaties eveneens de kans kregen om erkend te worden door het B.L.O.S.O. Deze oprichting werd een feit op 1 januari 1985 en de V.V.A. startte met 5 federaties. De medeoprichters waren, buiten Euro Budo, de federaties Aikido, Kendo, Taekwondo en Worstelen.

Op het moment dat het nieuwe sportdecreet in werking trad bestond de V.V.A. vzw uit 7 federaties en telde ongeveer 6000 leden waarvan 40% behoorde tot de Federatie Euro Budo vzw. De vechtsporten die momenteel binnen de Federatie Euro Budo beoefend worden, zijn Aiki-no-jutsu, American Kenpo, Arnis-Kali-Escrima, Catch Arabe Libre, Hap-Ki-do, Judo/Sambo, Ju-jutsu/Goshindo, Karate, Ninpo taijutsu, Ninjutsu, Budo Taijutsu, Shogai jutsu, Taiji Quan, Karatejitsu en Krav Maga.

Semi-contact Karate dat sinds 1981 in de schoot van de federatie wordt beoefend is één van de veiligste in vergelijking met de andere vechtsportdisciplines.

## **2. Competitie-reglementen**

### **2.1 Kumite - semi-contact**

#### **2.1.1 Persoonlijkheid van een scheidsrechter**

De scheidsrechter wordt verondersteld een leidinggevend persoon te zijn. Dit wil zeggen dat hij diegene is die bepaalt of een kamp reglementair en sportief verloopt. Wanneer een kamper benadeeld wordt, is de eerste reactie dikwijls onsportiviteit en agressie. Alles hangt er dus vanaf dat een scheidsrechter juiste beoordelingen geeft, zonder voorkeur voor bepaalde kampers. Het is zeker een grove fout om een onderscheid te maken tussen clubs, nationaliteiten en rassen. Het is dus zeer belangrijk om neutraal te blijven.

Belangrijk is ook dat hij bij het punten toekennen en vermaningen of minuspunten geven steeds duidelijk moet weergeven wat hij bedoelt zodat er geen misverstanden ontstaan tussen de kampers of bij de lijstvoerder en tijdopnemer. Het is dan natuurlijk ook vereist dat hij steeds weet wat er gebeurd is (bvb. bij aanduiding door de 2 andere scheidsrechters) zoniet moet hij zich steeds eerst laten informeren alvorens een beslissing te nemen. Dit sluit dus ook niet uit dat wanneer hijzelf niets gezien heeft, de twee assisterende scheidsrechters tot een puntentoekenning kunnen aanzetten.

De scheidsrechter moet op de hoogte zijn van de geldende reglementen en deze zonder tolerantie laten toepassen. Dus een kordaat optreden en een onmiddellijk reageren zijn vereist, zonder eventuele invloed van supporters, coaches, buitenstaanders enz. Om respect af te dwingen bij de kampers, het hoog houden van het scheidsrechtersimago en door het feit dat hij de kamp leidt, moet zijn kledij onberispelijk zijn. Daarbij komt nog dat hij nooit onbedacht handelingen of uitroepingen mag doen. Het voorkomen van de scheidsrechter moet steeds gecontroleerd zijn.

#### **2.1.1.1 Puntenwaardering – kumite – semi-contact karate**

- Treffen op het hoofd (zijkant, gezicht en voorhoofd).
- Treffen op het lichaam (borst, ribbenkast, dit alles boven de gordel).
- Vuistslagen en alle voettechnieken zijn toegestaan, indien hierbij de juiste en voorgeschreven technieken worden toegepast. Het raakpunt bij deze technieken moet omschreven worden als gegeven met het raakvlak van de safety-equipment. Dus bij de vuisten mag geen hamervuist, speerhand, zwaardhand of open hand gebruikt worden en bij de trappen telt geen raken met scheenbeen of kuit.

#### **2.1.1.2 Er zijn verschillende manieren om een winnaar te bekomen:**

- Eén van de kampers bekommt een diskwalificatie: de andere wordt automatisch winnaar.
- Eén van de kampers geeft op.
- Door opgelopen blessures kan een kamper niet verder vechten.
- Winnaar is hij of zij die als eerste een voorsprong van 5 positieve punten behaalt, dit zonder aftrek van de minuspunten (bvb. 0-5 of 2-7).

- Winnaar is hij of zij die bij het einde van de kamptijd de meeste punten behaalt, na aftrek van de minuspunten.

### 2.1.1.3 Toekennen van punten

#### 2.1.1.3.1 Toekenning van 1 punt

- Vuisttechniek naar het hoofd of lichaam (gecontroleerd treffen).
- Voettechniek naar het lichaam.
- Veegtechniek waardoor de tegenstander naar de grond gaat. Deze techniek moet echter gegeven worden op de voetbescherming van de tegenstander. Als richting van de veeg moet men er voor zorgen dat de tegenstander niet opengesperd wordt (enkel van buiten naar binnen vegen is toegelaten). Voorwaartse en achterwaartse veeg zijn toegestaan doch geen beenschaar. Diegene die de veeg uitvoert, moet de controle behouden over de veegtechniek.
  - Indien er geen matten/tatami's voorradig zijn dan worden er geen veegtechnieken toegelaten. ←
- Inlopen op een gecontroleerde techniek geeft recht op 1 punt.

#### 2.1.1.3.2 Toekenning van 2 punten

- Voettechniek naar het hoofd (voet moet op juiste manier raken).
- Vliegende trap naar het lichaam. Hierbij moet het hangend been opgetrokken worden tot een minimum hoogte van de knie van de tegenstander.
- Vegen met een volgtechniek. Deze volgtechniek moet onmiddellijk volgen, nog voor de tegenstander op de grond ligt (d.w.z. voor dat zijn beide schouders contact maken met de grond). Raakt de kamper eerst de vloer met het hoofd, leg dan de kamp stil.
  - Bij het uitvoeren van een veeg moet men in staat zijn om onmiddellijk een volgtechniek te maken, d.w.z. men moet de tegenstrever onder controle hebben. ←Indien er geen matten voorhanden zijn dan worden er geen veegtechnieken toegelaten.

#### 2.1.1.3.3 Toekenning van 3 punten

- Vliegende trap naar het hoofd. Hierbij moet het hangende been opgetrokken worden op een minimum hoogte, van de gordel van de tegenstander.

Het is enkel het eerst gescoord punt dat van toepassing is bij een toekenning. Alle technieken moeten voldoen aan de voorgeschreven eisen om een punt te verkrijgen d.w.z. dat de technieken zo zuiver mogelijk uitgevoerd moeten worden.

#### 2.1.1.3.4 Toekenning van minuspunten

- Raken op het achterhoofd, vanaf nekwerfel tot en met de schedel.
- Raken onder de gordel en boven de knie.
- Naslaan of trappen na break. Als hierbij dan nog een verboden techniek wordt uitgevoerd,

- geeft men hiervoor 2 minuspunten.
- Aanvallen of raken van verboden zones zoals rug, ruggenwervel of strottenhoofd.
  - Moedwillig contact met de op de grond liggende tegenstander.
  - Schelden of praten tegen de scheidsrechter, tegenstander of jury.
  - Aanvallen met gestrekte vinger of open hand.
  - Ongecontroleerde technieken, kniestoot, elleboogstoot, kopstoot, hamerslag, shuto's, worpen, optillen, vasthouden of hangen, achterwaarts ongecontroleerde slag (zonder te kijken naar de tegenstrever) en slag met de binnenkant van de hand.
  - Opzettelijk doorslaan of doortrappen.
  - Tok boven de broek dragen. Indien de kamper de wedstrijdoppervlakte betreedt, gecontroleerd wordt en geen tok blijkt te dragen dan wordt hij gediskwalificeerd voor 1 wedstrijd (in sommige gevallen kan er overleg zijn met de hoofdorganisatie).
  - Het dragen van sieraden (oorringen afschermen, haarklemmen,...).
  - Incorrecte kledij.
  - Trappen tegen de kuit. Hierbij moet men onderscheid maken tussen een trap die wel gericht is naar de kuit, hetgeen verboden is en een slecht uitgevoerde veeg welke per ongeluk op de kuit terechtkomt (dit laatste wordt de eerste maal berispt).  
→ Bij al deze technieken en eerder genoemde gevallen volgt onmiddellijk een minuspunt zonder vermaning. ←
  - rug aanbieden, valse blessure opgeven, passief vechten, weglopen, buiten de wedstrijdvloer treden, het gevecht vermijden, vasthouden zonder verdere techniek en omklemmen.  
→ Bij al deze gevallen wordt eerst een vermaning gegeven, daarna bij het herhalen volgt onmiddellijk een minuspunt. Dus men mag geen twee vermaningen geven voor deze vergrijpen. ←

Voor het toekennen van de minuspunten:

- Hiervoor is het steeds de meerderheid van scheidsrechters die beslist. Heeft echter maar één scheidsrechter de overtreding opgemerkt dan kan hij de andere scheidsrechters ter verantwoording roepen, en hen erop wijzen dat ze oplettend moeten zijn. Dit geldt zowel voor de hoekscheidsrechter als de hoofdscheidsrechter. Doe dit zo onopvallende mogelijk.

### 2.1.2 Algemeen

#### 2.1.2.1 Wedstrijdduur

Soort kamp	Wedstrijdduur
Voorkampen	2 minuten
Finalekampen	3 minuten

Bij onbeslist krijgt men na een rustperiode van 1 minuut een nieuwe wedstrijd met een tijdsduur van 1 minuut. Blijft deze kamp eveneens onbeslist, eerste punt winnaar (punt te maken binnen de minuut). De tijdopnemer moet er voor zorgen dat tijdens de wedstrijd bij elke break door de scheidsrechter aangegeven de tijd gestopt wordt, zodat er een kamptijd van 2 of 3 minuten bekomen wordt.



Indien bij teamwedstrijden geen beslissing valt, wordt van beide teams een deelnemer aangewezen door de coach voor de beslissingswedstrijd, ongeacht de gewichtsklasse. Bij gelijke stand na 2 minuten krijgt men na 1 minuut rust een verlengingskamp van 1 minuut, is hier weer geen winnaar dan beslist het eerste punt dat gescoord wordt. Is er geen winnaar dan wordt beslist met 'Hantei'.

### **2.1.2.2 Beschermende kleding**

#### **Verplichte beschermingen zijn:**

- Handschoenen: 10 onz. met aangesloten duim (vast) en zonder veters
- Tandbeschermer.(internationaal toegestaan)
- Tok of schelp (moet in de broek gedragen worden). De dames zijn ook verplicht een tok te dragen. Indien er geen tok gedragen wordt, diskwalificatie voor één wedstrijd. Kinderen/volwassenen.
- Voetbescherming: deze moeten de volledige voet omvatten met uitzondering van de zool en mogen geen harde delen of gevaarlijke bindingen bevatten (geen veters, plakband, enz.).

#### **Toegestane beschermers zijn:**

- Hoofdbeschermer zonder masker.
- Scheenbeschermers, doch deze mogen geen harde delen bevatten.
- Borstbeschermer. (Dames maar ook mannen kunnen borstbescherming dragen, ook voor kinderen aangeraden)

#### **Niet toegelaten:**

Bandage is niet toegelaten (tenzij medisch verantwoord).

### **2.1.2.3 De wedstrijdoppervlakte**

De wedstrijdruimte is 8 x 8 meter. De aanvangsplaatsen van de kampers liggen 2 meter uit elkaar. Er moet een veiligheidszone van 1 meter rondom de mat aangegeven worden (moet aangegeven zijn). De minimumoppervlakte van de wedstrijdruimte bedraagt 6 x 6 m.

### **2.1.2.4 Kleding**

- Traditionele karate-gi.
- Geen T-shirts of onderhemd toegelaten, enkel voor meisjes/dames.
- Bij teamwedstrijden moet er een eenheid van kleding zijn.
- Correcte beschermende kledij: kijk erop toe dat deze passend is en niet te klein of te groot.
- De lengte van de mouwen moet langer zijn dan de helft van de onderarm.
- De lengte van de broek moet langer zijn dan tot de helft van het onderbeen.
- Opperolde mouwen en broekspijpen zijn verboden. Voor opperolde mouwen en broekspijpen wordt een minuspunt gegeven. Internationaal zijn T-shirts toegelaten maar dan dient gans het team een uniforme kleding te dragen.
- Bandages zijn niet toegestaan (tenzij medisch verantwoord).
- Zorg voor een propere kledij (op tijd reinigen, ontsmetten).
- Persoonlijke hygiëne: kortgeknipte nagels enz. De algemene regels voor een goede

hygiëne dienen in acht genomen te worden.

### 2.1.2.5 Wedstrijdleiding

#### Deze bestaat uit:

- 2, 3 of 5 scheidsrechters met gelijke beoordelingsmacht. Hierbij dient vermeld dat enkel de scheidsrechter op de mat het woord in het openbaar voert.
- 1 coördinator welke het afwisselen van de scheidsrechters regelt.

### 2.1.3 Diskwalificatie

- a. Bij het behalen van 3 minuspunten door dezelfde kamper.
- b. Verlies van zelfbeheersing of zelfcontrole.
- c. K.O.-slag of neerslaan.
- d. 2 maal naslaan of natrappen na break.
- e. Opkomen zonder tok.
- f. Opzettelijk doorslaan of doortrappen naar een op de grond liggende tegenstander.

We moeten een onderscheid maken tussen diskwalificatie voor 1 kamp of voor het gehele toernooi.

→ De punten a, b, d en e zijn enkel van toepassing voor de kamp waarin dit vergrijp gebeurt. De punten c en f kunnen leiden tot volledige diskwalificatie voor de wedstrijd (zie punt 8). ← Diskwalificatie wordt eveneens beslist door de meerderheid van de scheidsrechters, met uitzondering van de punten a, d en e welke bij oordeel van de scheidsrechter op de mat mogen toegepast worden (enkel hoofdscheidsrechter kan zeggen: out !).

### 2.1.4 Blessures

Bij een blessure wordt de wedstrijd direct gestopt. De scheidsrechters moeten in dit geval een onderscheid maken tussen een echte en een gesimuleerde kwetsuur. Indien nodig roept de scheidsrechter de hulp van EHBO of de arts in.

- Indien de blessure door eigen schuld is en hierdoor de wedstrijd eindigt, wordt de tegenstander tot winnaar uitgeroepen.
- Indien de blessure door de tegenstander wordt veroorzaakt en hierdoor de wedstrijd eindigt, wordt de tegenstander voor één wedstrijd gediskwalificeerd.
- Indien de blessure door de tegenstander wordt veroorzaakt en de gekwetste niet meer kan deelnemen aan het toernooi dan wordt de tegenstander voor het hele toernooi geschorst.

Als de arts oordeelt dat er moet gestopt worden, dan wordt er ook daadwerkelijk gestopt (wat de coach ook mag zeggen).

## 2.1.5 Gewichtsklassen

### 2.1.5.1 Individueel

Categorie	Geslacht	Leeftijd	Gewichtsklassen (kg)									
			- 25	- 30	- 35	- 40	- 45	- 50	- 55	- 60	- 65	+ 65
Junioren	Jongens	-16 jr.	- 25	- 30	- 35	- 40	- 45	- 50	- 55	- 60	- 65	+ 65
Junioren	Meisjes	-16 jr.	- 35	- 40	- 45	- 50	+ 50					
Senioren	Heren	vanaf 16 jr.	- 60	- 65	- 70	- 75	- 80	- 90	+90			
Senioren	Dames	vanaf 16 jr.	- 55	- 65	- 75	+ 75						

Op deze gewichten wordt een weegfout van 200 gram getolereerd. Een kamper mag steeds maximum twee gewichtsklassen hoger kampen.

Het is natuurlijk mogelijk dat vanaf lagere gewichten gestart wordt, bvb. – 20 kg, - 25 kg enz. Junioren en senioren samen in 1 categorie onderbrengen, is ook mogelijk (hangt af van het aantal deelnemers, beslissing van de organisator enz.). In de uitnodiging kan eveneens uitdrukkelijk vermeld staan dat er minimaal 3 deelnemers per categorie moeten zijn. Dit geldt niet in teamverband als het gaat om de beslissingswedstrijd.

### 2.1.5.2 Team

Categorie	Teamsamenstelling (4 of 7 personen per team) – gewichtsklassen (kg)						
Dames	- 55	- 65	- 75	+ 75			
Heren	- 60	- 65	- 70	- 75	- 80	- 90	+ 90

## 2.1.6 Opgave

### Dit kan door de volgende personen beslist worden:

- De deelnemer zelf.
- De coach of de trainer.
- De arts of de medische hulp die bij dit toernooi aanwezig moet zijn.

Opgave moet rechtstreeks aan één van de scheidsrechters gemeld worden.

## 2.1.7 Protest

Dit mag enkel geschieden bij overtreding der regels door de scheidsrechter, en alleen tijdens de kamp. Er wordt verondersteld dat de scheidsrechters de reglementen kennen en deze toepassen. Indien niet, kunnen er tuchtmaatregelen volgen tegen de scheidsrechter.

### 2.1.8 Begeleiding of coaching

- De coach moet gelijktijdig aangemeld worden met de deelnemers bij de wedstrijdleiding en is blijvend coach voor de gehele wedstrijd. Hij mag gedurende het verloop van het toernooi niet vervangen worden door een ander persoon.
- De coach moet op de hoogte zijn van de reglementen en dit kunnen bewijzen (minimum licentie D). Hij moet minstens 1 maal per twee jaar de cursus gevolgd hebben.
- Per aangemeld team is 1 coach toegestaan.
- Bij individuele kampen is er per wedstrijdvlouër één coach toegestaan.
- De coach heeft best een handdoek bij zich. (Internationaal)
- De coach moet er zorg voor dragen dat de kledij van zijn kamper in orde is en helpt **voor** de wedstrijd met het aanpassen van de bescherming en het omgorden van de obi (rode of witte gordel). → Rood wordt steeds als eerste opgeroepen. ←
- Kleding van de coach: karate-gi of trainingspak.
- Tijdens de wedstrijd bevindt de begeleider zich op de aangeduide plaats, 3 meter van de wedstrijdvlouër (indien mogelijk). Hij mag op gepaste wijze zijn kamper aanwijzingen geven.
- Bij zeer hard of voor de scheidsrechter hinderlijke toeroepingen naar de kamper of incorrecte of onsportieve houding krijgt hij een waarschuwing. Bij herhaling moet hij verwijderd worden. De kamper kan hiervoor een minus krijgen.
- Bij zeer grove overtredingen kan de begeleider onmiddellijk verwijderd worden (bv. Aanmanen tot vol-contact).

### 2.1.9 Kleding en vergoeding van de scheidsrechters

#### 2.1.9.1 Kleding

##### **Internationaal:**

- De kleding per land moet gelijk zijn voor alle aangemelde scheidsrechters. De normen hiervoor moeten nationaal vastgelegd worden.

##### **Voor België:**

- Broek: lichtgrijs zonder tekening.
- Overhemd: wit met op de linkerborstzak het Euro-Budo-scheidsrechterembleem met de nationale vlag.
- Das: blauw (V.V.A.).
- Blazer: zwart met op de linkerborstzak een Euro – Budo scheidsrechterembleem.
- Schoeisel: witte of zwarte gymschoenen met witte zool (of zool die niet afgeeft).

### 2.1.10 Voor alle toernooien

- Voor alle toernooien gebruikt men het voorgepoulde K.O.-systeem.
- Voor teamtoernooien gebruikt men het dubbel K.O.-systeem.
- Mogelijk gebruik van het Braziliaans systeem.
- Deelname bij alle toernooien geschiedt op eigen risico: de organisator kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor bijvoorbeeld blessures of diefstal.
- Bij deelname van minderjarigen, alleen met schriftelijke toestemming van de ouders of voogd.

### 2.1.11 Woordenlijst

Al de conversatie tussen scheidsrechters, lijstvoerder, tijdopnemer en de kampers welke openlijk gebeurt in het Engels met uitzondering van woorden die verband houden met de budo-etikette zoals “rei”, het bevel tot groeten en “hantei”, vraag naar het oordeel van de scheidsrechters.

<b>Woordenlijst voor de scheidsrechter</b>	
<b>Nederlandse terminologie</b>	<b>Engelstalige terminologie</b>
Aanduiding der kampers	Red or white
Gevechtshouding	Fighting stands or stand by
Start	Fight
Tijd	Time
Stop	Break
Punt	Point
Minuspunt	Minuspoint
Waarschuwing	Warning
Buitenlopen	Running away, stepping out
De rug toedraaien	Turning your back
Passief vechten	Passive fighting
Een gevecht ontwijken	Avoiding the fight
Vasthouden	Holding your opponent
Omdraaien	Turning your back and sit down

Deze conversatie moet steeds luid en duidelijk gebeuren. Er mogen geen vergissingen gebeuren bij het toekennen van de punten, en er mogen zeker geen misverstanden ontstaan bij de kampers, juryleden, scheidsrechters en supporters.

#### Handelingsvolgorde:

- Kampers oproepen;
- De hoekscheidsrechters controleren de bescherming van de kamper;
- Groet naar elkaar;
- Groet naar de jurytafel;
- Gevechtshouding innemen;
- Controle hoekscheidsrechters;

- Controle tijdwaarnemer;
- Start het gevecht;
- Winnaar aanduiden en naar de jurytafel zenden.

Bij samenroepen van de hoekscheidsrechters moeten de kampers zich in seiza plaatsen (zithouding op de knieën) met het aangezicht naar de zijde waar de coach zich bevindt.

### 2.1.12 Varia

#### INSCHRIJVINGSFORMULIEREN

- standaardformulieren in elektronische- of fysieke vorm.

#### GEWICHTSCATEGORIËN

Zijn er te weinig deelnemers, dan kunnen er categorieën samengevoegd worden; Controleweging blijft steeds mogelijk (checken van gewicht op voorinschrijvingsformulieren en gewicht op de dag van het toernooi).