Federale aanbod

Voor de hogere banden spreken van federale trainingen (F.T.) maar zijn er ook federale stages (F.S.) en specifieke examenvoorbereidingen (S.E.V.) voor onze leden.

Jan	Feb	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec
				Examen							Examen
	F.T.	F.T.						F.T.	F.T.		
		S.E.V.							S.E.V.		
			F.S.							F.S.	

F.T.= federale training; S.E.V.= specifieke examenvoorbereiding; F.S.= federale stage

Deelnemers aan de F.T. moeten 3e kyu zijn. In jaar voor aanmelding voor examen zullen examenkandidaten een rode gordel dragen tijdens de trainingen. Zij zullen tijdens de F.T. extra aandacht krijgen. Wanneer de examenkandidaat zich opgeeft voor het examen dient hij voor het examen ook een specifieke examenvoorbereiding te hebben gevolgd. Dit is aansluitend aan de F.T. (16-16.30u) en hierin zullen specifieke punten worden besproken (wel of niet deelnemen aan eerstvolgende examen; technische feedback;…);en worden verschillende exameneisen nog een keer doorgelopen. Daarnaast moeten deelnemers voor het examen in hun wachttijd F.S. volgen (2 voor 1e dan, 3 voor 2e dan, 4 voor 3e dan,…) en zal een scheidsrechtercursus gevolgd hebben.

Met uitzondering van de federale stages, zullen de trainingen (zoals altijd) gratis zijn.

De structuur per F.T. is in overeenstemming met de structuur van de examens:

opwarming	kihon	kata	Bunkai	kumite
15 min	25 min	40 min	20 min	20 min

Voor de lagere banden (t.e.m. 4e kyu) zullen in aanloop naar de F.T. en F.S. ook jaarlijks activiteiten georganiseerd worden. De lesgevers voor deze “aanloop federale training” zijn: initiators, examenkandidaten voor hogere gordels, … De lesgevers krijgen op deze manier ook de kans om hun bijdrage binnen de federatie te leveren en kunnen feedback vragen aan leden van de technische commissie om zich te laten bijstaan.