



Shotokan Karate

Lijst kata's / bunkai F.T. 2019 - 2022

F.T.	2019 voorbereiden shodan	2019 voorbereiden hogere dangraad
Feb	Heians, tekki 1	Tekki 3, Tekki 2
Maart	Kanku dai	Sochin
Sept	Bassai dai	Nijushiho
Okt	Heians, tekki 1, KD, BD	Herhaling voor examens welke nodig is (uit bovengenoemde lijst)
F.T.	2020 voorbereiding shodan	2020 voorbereiding hogere dangraad
Feb	Heians, tekki 1	Bassai sho
Maart	Kanku dai	Jitte,
Sept	Bassai dai	Enpi,
Okt	Heians, tekki 1, KD, BD	Hangetsu
	2021 voorbereiding shodan	2021 voorbereiding hogere dangraad
Feb	Heians, tekki 1	Gankaku,
Maart	Kanku dai	Jion, Chinte
Sept	Bassai dai	Kanku sho
Okt	Heians, tekki 1, KD, BD	Ji'in
	2022 voorbereiden shodan	2022 voorbereiden hogere dangraad
Feb	Heians, tekki 1	Tekki 3, Tekki 2
Maart	Kanku dai	Meikyo
Sept	Bassai dai	Bassai sho, Wankan
Okt	Heians, tekki 1, KD, BD	Herhaling voor examens welke nodig is (uit bovengenoemde lijst)